

1° trimestre

mesi 1-3 / settimane 1-12

Durante il **1° TRIMESTRE** l'ovulo fecondato dallo spermatozoo si impianta nell'utero della donna e si trasforma in un **EMBRIONE**. Al termine di questi 3 mesi diventa un piccolo essere umano, con tutti gli organi principali già formati. Il periodo iniziale è il più a rischio. Poiché i suoi organi si stanno formando, il **FETO** è più sensibile a tutti i fattori che potrebbero essere nocivi (farmaci, infezioni, ect). Sebbene dall'esterno non si noti nulla, la donna capisce che qualcosa sta cambiando nel suo corpo e potrà anche avvertire alcuni sintomi (nausea, stanchezza e altri).

2° trimestre

mesi 4-6 / settimane 13-26

Il **2° TRIMESTRE** è un periodo di **CRESCITA** e **SVILUPPO** incessanti, prima cervello e sistema nervoso, poi rapido accrescimento di corpo, arti e più lentamente testa. Tutti gli apparati del corpo sono formati, ma il feto non è ancora in grado di sopravvivere al di fuori dal grembo materno. La gravidanza comincia a vedersi, in compenso i disturbi del primo trimestre si attenuano fino a sparire. In genere, intorno al 5° mese si riesce ad avvertire il **PRIMO MOVIMENTO** del feto ma anche prima per le mamme alla 2° o alla 3° gravidanza.

3° trimestre

mesi 7-9 / settimane 27-40

Il **3° TRIMESTRE** è un periodo di **MATURAZIONE** e rapida crescita. Alla 40° settimana il feto è in grado di vivere in modo autonomo perché tutti i suoi organi sono formati in modo completo; nella maggior parte dei casi si posiziona già per poter uscire dal canale del parto. Il peso del feto può causare stanchezza e mal di schiena nella madre. Le mammelle cominciano a produrre il primo latte (colostro) con cui la neomamma nutrirà il suo bambino nei giorni immediatamente successivi alla nascita. Se non si ha ancora partorito al termine del trimestre, alla 42° settimana il travaglio viene indotto.

SETTIMANE ▶

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

